

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
Арзамасцева Р.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»
И.В.Цыганов



3 апреля 2023 г..

Введена в действие приказом
от 3 апреля 2023 г. № 36

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при работе на лестницах
и лестницах – стремянках

ИОТ – 013 – 2023
№ 13

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 года № 772н, зарегистрированного в Минюсте РФ 14 декабря 2022 г. № 66318, действующим законодательством Российской Федерации и нормативно-правовыми актами в области охраны труда с учетом условий работы специалистов МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» при работе на лестницах и лестницах – стремянках, в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей.

Настоящая инструкция разработана на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции специалистов МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей, характерных для работы при работе на лестницах и лестницах - стремянках; с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций.

1. Общие требования охраны труда.

- 1.1. Работа с лестниц и лестниц-стремянок на высоте более 1,8 метра от пола относится к категории повышенной опасности и требует наряд – допуск.
- 1.2. К работе с лестниц и лестниц-стремянок допускаются лица, достигшие 18 лет, прошедшие инструктаж по технике безопасности и не имеющие медицинских противопоказаний.
- 1.3. Работники, постоянно занятые на работах с лестниц и лестниц-стремянок (на высоте), должны проходить периодический медосмотр ежегодно.
- 1.4. Работа на высоте выполняется по письменному распоряжению (наряду-допуску) или устному распоряжению с записью в оперативном журнале, журнале распоряжений на производство работ с указанием средств, методов и мер по безопасному выполнению работ на высоте.
- 1.5. При выполнении работ с лестниц и лестниц-стремянок в теплоиспользующих установках к категории работ повышенной безопасности относятся работы, выполняемые на высоте более 1 метра.
- 1.6. Работник, занятый на работах с применением лестниц и лестниц-стремянок, обязан:
 - знать и выполнять правила внутреннего трудового распорядка,
 - работать в спецодежде и спецобуви, предусмотренной нормами по специальности,
 - пользоваться индивидуальными средствами защиты: предохранительным поясом, защитной каской, очками,
 - помнить о личной ответственности за соблюдение правил охраны труда и техники безопасности,
 - выполнять только ту работу, по которой проинструктирован и допущен мастером,
 - не выполнять распоряжений, если они противоречат правилам охраны труда и технике безопасности при выполнении работ на производстве.
- 1.7. Запрещается:
 - приступать к работе в нетрезвом состоянии,
 - распивать спиртные напитки на работе,
 - употреблять наркотические вещества,
 - применять при работе неисправный инструмент.

- 1.8. При работе с лестниц и лестниц-стремянков на работника могут воздействовать следующие опасные производственные факторы:
 - падение с высоты,
 - падающие предметы,
 - недостаточная освещенность рабочей зоны.
- 1.9. Рабочие места должны быть обеспечены ограждениями, защитными устройствами, приспособлениями.
- 1.10. Запрещается проводить наружные работы с лестниц и лестниц-стремянков во время грозы, гололеда, тумана, при скорости ветра 15м/сек. и более.
- 1.11. Периодический осмотр деревянных и металлических лестниц должен производиться 1 раз в 3 месяца, веревочных – 1 раз в месяц.
- 1.12. Все переносные лестницы и лестницы-стремянки должны испытываться статистической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, также в процессе эксплуатации:
 - лестницы и стремянки металлические – 1 раз в 12 месяцев,
 - лестницы и стремянки деревянные – 1 раз в 6 месяцев,
 - лестницы веревочные подвесные – 1 раз в 6 месяцев.
- 1.13. Приставные лестницы испытываются нагрузкой в 100 кг., приложенной к середине пролета лестницы, установленной под углом 75 градусов к полу, в течение 2 минут.
- 1.14. Лестницы-стремянки испытываются нагрузкой в 120 кг., приложенной к середине одной из ступеней лестницы, в течение 2 минут, лестница при этом устанавливается на ровной горизонтальной площадке.
- 1.15. Веревочные и металлические подвесные лестницы испытываются в рабочем положении. К середине нижней ступеньки подвешивается груз в 100 кг.
- 1.16. Контроль за состоянием лестниц, периодичностью испытаний должно осуществлять лицо, которое назначается распоряжением по учреждению (организации, предприятию), из числа инженерно-технических работников.
- 1.17. При производстве работ вблизи сгораемых, огнеопасных и взрывоопасных материалов и помещений, работающий обязан соблюдать Правила пожарной безопасности.
- 1.18. Лица, работающие с лестниц и лестниц-стремянков должны соблюдать требования по выполнению режимов труда и отдыха.
- 1.19. За нарушение инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка организации.
- 1.20. *Во время работы на лестницах – стремянках на работников могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:*
 - разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, подмости и другое вспомогательное оборудование);
 - падающий инструмент, предметы, материалы и т.п.;
 - повышенное скольжение (вследствие, обледенения, увлажнения, замасливания);
 - движущийся автотранспорт, перемещающиеся изделия, материалы;
 - повышенная скорость ветра;
 - физическое перенапряжение (при длительном выполнении работы в неудобной позе)
 - недостаточная освещенность рабочего места.
- 1.21. *Во время работы на лестницах – стремянках на работников могут оказывать неблагоприятное воздействие профессиональные риски и опасности:*
 - опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
 - опасность падения с высоты из-за отсутствия ограждения, либо вместе с сооружением;

- опасность удара вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;

- опасность психических нагрузок, стрессов.

1.22. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм работник должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь и личные вещи в предназначенных для этого местах;

- тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, а также после посещения туалета, перед приемом пищи;

- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СПЗ.1/2.4.3598-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.23. В случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха работнику следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.24. О каждом несчастном случае, аварийных ситуациях в работе систем энерго и водоснабжения, канализации и других выявленных нарушениях санитарных правил, массовых отравлений, работник обязан незамедлительно проинформировать заместителя директора по ХР.

1.25. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, в зависимости от последствий – и к уголовной, если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Получить от руководителя инструктаж о безопасных методах работы, состоянии рабочего места, а также указания о приемах пользования предохранительными приспособлениями.

2.2. Надеть и привести в порядок рабочую спецодежду, проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, приспособлений.

2.3. При работе с приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 метра следует применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления к конструкции.

2.4. предохранительный пояс должен отвечать следующим требованиям:

- иметь маркировку и испытываться на пригодность через 6 мес., на внутренней поверхности пояса должно быть клеймо с датой испытания и инвентарным номером пояса,
- металлические детали должны быть без трещин, раковин, надрывов и заусенцев, острые кромки не допускаются,
- карабин должен быть снабжен предохранительным устройством, исключающим его случайное раскрытие, и обеспечивать быстрое и надежное закрепление и открепление, насечки, смятие, трещины на карабине не допускаются,
- пояс по основному сечению не должен иметь порезов, проколов, прожогов,
- несущие детали ляточных и без ляточных поясов из тканей материалов должны быть цельнокроеными.

2.5. Места крепления предохранительного пояса в конкретном случае должны быть указаны руководителем. Запрещается крепление пояса к подъемным устройствам.

2.6. Осмотреть и привести в порядок рабочее место:

- проверить правильность размещения материалов, инструмента,

- используемый во время ремонта инструмент хранить в инструментальном ящике или специальной сумке, надетой через плечо,
- обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и апробирования в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута,
- уложенные на высоте материалы и инструмент устанавливать и закреплять надежно, чтобы исключить их падение.

2.7. Проверить исправность используемых лестниц-стремянки:

- на лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность к организации (участку, предприятию). У деревянных и металлических лестниц – на тетивах, веревочных – на прикрепленных к ним бирках,
- все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую поверхность, покрытую бесцветным лаком, окрашивать лестницы красками запрещается.
- Металлические детали лестницы должны быть чистыми и окрашены в черный цвет,
- Ступени деревянных лестниц должны быть врезаны в тетиву и через каждые два метра скреплены стяжными болтами, применять лестницы, сбитые гвоздями, без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы запрещается,
- У приставных лестниц и лестниц-стремянки длиной более 3-х метров должно быть установлено под ступенями не более 2-х металлических стяжных болтов,
- Стремянки должны быть оборудованы устройствами, исключающими возможность их самостоятельного сдвига,
- Общая длина приставных лестниц не должна превышать 5 метров,
- Тетивы приставных лестниц и стремянок для обеспечения устойчивости должны расходиться к низу, ширина приставной лестницы и стремянки вверху должна быть не менее 300мм., внизу – не менее 400мм.
- Для установки на грунте используются лестницы и лестницы-стремянки, оборудованные на нижних концах оковами с острыми наконечниками, для установки на гладкой поверхности (паркет, металл, бетон) на нижние концы лестниц надевают башмаки из резины или другого нескользящего материала,
- Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами,
- Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющие им самопроизвольно раздвигаться во время работы, наклон стремянок должен быть не более 1:3.

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. При работе с приставных лестниц в местах с оживленным движением транспортных средств или людей, рабочую зону необходимо оградить.
- 3.2. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент запрещается.
- 3.3. Работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находиться на расстоянии менее 1 метра от верхнего ее конца запрещается.
- 3.4. Запрещается устраивать дополнительные опорные сооружения из посторонних предметов в случае недостаточной длины лестницы.
- 3.5. Устанавливать приставные лестницы под углом более 75 градусов к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части запрещается.
- 3.6. Запрещается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.
- 3.7. Находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку запрещается.

3.8. Запрещается работать на переносных лестницах и стремянках:

- около и над вращающимися механизмами, работающими машинами и т.п.,
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительных пистолетов,
- выполнять газо- и электросварочные работы,
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

Для выполнения таких работ следует применять леса или стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

3.9. Устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки запрещается.

3.10. При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переносе лестницы одним рабочим лестница должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 метра.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При аварийной ситуации или стихийном бедствии необходимо:

- немедленно отключить оборудование,
- отключить подачу электроэнергии,
- вывести людей из помещения, установки и т.д.,
- сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю.

4.2. При несчастном случае руководствоваться следующими требованиями:

- принять возможные меры для оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшему,
- доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение или вызвать «Скорую помощь» по телефону 03,
- сохранить, по возможности, обстановку на рабочем месте и состояние рабочего оборудования таким, какими они были в момент происшествия,
- сообщить о несчастном случае руководству.

4.3. При возникновении пожара необходимо:

- позвонить в пожарную часть по тел. 01
- приступить к тушению пожара, используя первичные средства пожаротушения,
- сообщить о пожаре руководству.

4.4. В случае внезапного отключения осветительных приборов запрещается производство работ на лестницах и лестницах-стремлянках, а также передвижение в любом направлении. Необходимо ждать включения оповещения.

4.5. При внезапном заболевании, травмировании, появлении признаков отравления необходимо прекратить работу, предупредить остальных рабочих и обратиться за медицинской помощью к специалистам. Без дополнительного проветривания помещения и проверки воздушной среды приступать к работе запрещается.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Произвести уборку рабочего места.

5.2. Убрать инструмент, приспособления в отведенные для хранения места. Убедиться, что в зоне производства работ не осталось посторонних предметов.

5.3. Сообщить руководителю или старшему ответственному об окончании работы.

5.4. Вымыть руки и лицо с мылом или принять душ и переодеться.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ
с инструкцией по охране труда
при работе на лестницах и лестницах - стремянках

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				